

حملة الاستعداد

تجهز وخطط وكن على اطلاع دائماً. ®

قائمة مستلزمات حالات الطوارئ



FEMA

www.ready.gov

المستلزمات الإضافية التي لا بد من إضافتها إلى علبة مستلزمات حالات الطوارئ:

- ☐ الوصفات والنظارات الطبية
- ☐ حليب الأطفال، وحفاظات الأطفال
- ☐ أطعمة الحيوانات الأليفة، والمياه ومستلزمات حيوانك الأليف
- ☐ مستنداتك العائلية المهمة مثل نسخ وثائق التأمين، وبطاقات الهوية، وسجلات الحساب البنكي في حقيبة أو غلاف محمول وافي من المياه.
- ☐ الأوراق النقدية والفكة
- ☐ المواد المرجعية لحالات الطوارئ مثل كتاب الإسعافات الأولية أو استمارة البيانات من على موقع www.ready.gov
- ☐ كيس نوم، وبطانية دافئة لكل شخص. كما ينبغي لك إضافة المزيد من مستلزمات الأسرة إذا كنت تعيش في طقس بارد.
- ☐ مجموعة كاملة من غيارات الملابس بما في ذلك قمصان طويلة الأكمام، وسراويل طويلة، وأحذية قوية. كما ينبغي لك مراعاة إضافة المزيد من الملابس إذا كنت تعيش في طقس بارد.
- ☐ طفاية حريق
- ☐ أعواد ثقاب موضوعة في حاوية مضادة للمياه
- ☐ مستلزمات نسائية، ومنتجات العناية الشخصية، ومُعقم لليدين
- ☐ علب معدنية، وأكواب وأطباق ورقية، وأوانٍ تُستخدم مرة واحدة، ومناشف ورقية
- ☐ أقلام جاف وأقلام رصاص
- ☐ كتب، وألعاب، وألغاز، وغيرها من الأنشطة للأطفال

المستلزمات الموصى بتضمينها في علبة المستلزمات الأساسية في حالات الطوارئ:

حملة الاستعداد لحالات الطوارئ التي تطلقها الوكالة الفيدرالية لإدارة الطوارئ (FEMA) يتمثل الغرض من هذه الحملة في تثقيف الأمريكيين وتمكينهم من اتخاذ خطوات بسيطة من أجل الاستعداد لأي من الحالات الطارئة المحتملة والتعامل معها بما في ذلك تلك الناجمة عن المخاطر الطبيعية والكوارث التي هي من صنع الإنسان. تتطلب حملة الاستعداد من الأشخاص أن يفعلوا ثلاثة أشياء أساسية ألا وهي: تأمين علبة مستلزمات حالات الطوارئ، وإعداد خطة عائلية للتعامل مع حالة الطوارئ، والإطلاع على الأنواع المختلفة لحالات الطوارئ التي قد تقع وأنواع الاستجابات المناسبة لكل حالة. ينبغي للجميع تأمين بعض المستلزمات الأساسية في مكان يسهل الوصول إليه سريعاً من أجل النجاة لبضعة أيام في حالة وقوع أي من الحالات الطارئة. إن قائمة مستلزمات حالات الطوارئ الواردة في هذه الوثيقة تُعد مجرد نقطة بداية أو خط أساس. من الضروري على جميع الأشخاص مراجعة هذه القائمة ومراعاة الاحتياجات الفردية لأفراد أسرهم بما في ذلك حيواناتهم الأليفة وذلك لمعرفة المستلزمات الأخرى التي يتعين عليهم تضمينها. كما يجب على الأشخاص مراعاة تأمين علبتين على الأقل من علب مستلزمات الطوارئ على أن تكون أحدهما متكاملة وموجودة في المنزل، والأخرى صغيرة محمولة موجودة في مكان العمل أو السيارة أو غيرها من الأماكن التي يقضون فيها بعض الأوقات.

أطعمة ومشروبات غير قابلة للتلف السريع يمكنها الصمود صالحة للاستخدام لعدة أيام

بطارية وشاحن إضافيان للهاتف المحمول.

راديو يعمل ببطارية أو بذراع يدوية يمكنه استقبال إشارات محطة NOAA Weather Radio، مع تأمين بطاريات إضافية معه.

مصباح يدوي، وبطاريات إضافية،

علبة إسعافات أولية

صفارة لإصدار إشارات المساعدة والاستغاثة

قناع واق من الغبار لترشيق الهواء الملوث وكذلك أغطية بلاستيكية وشرط لاصق من أجل إقامة مأوى في المكان

مناديل مبللة، وأكياس لتجميع القمامة، وأشرطة ربط بلاستيكية من أجل النظافة الشخصية.

مفاتيح ربط أو كماشات لا تولد شرراً لخلق الأواني

فتاحة العلب (إذا كانت علبة الإسعافات تحتوي على أطعمة معلبة)

خرائط محلية



الوكالة الفيدرالية لإدارة الطوارئ
واشنطن العاصمة 20472